

# すこやか小児科 食物アレルギー日記

お名前 ( ) 平成 年 月 日生

月/日	朝食	昼食	夕食	おやつ
例	みそ汁 (豆腐、ネギ、おくら) ごはん (納豆、ごはん)	お好み焼き (卵なし、鰹ぶし)	豚肉生姜焼き、ポテトサラダ、トマト	アイスクャンデー ー

具体的に記入