すこやか小児科　食物アレルギー日記

お名前（　　）　平成　　年　　月　　日生

月／日	朝食	昼食	夕食	おやつ

(記入例)

月／日	みそ汁 （豆腐、ネギ、おくら） ごはん（納豆、ごはん）	お好み焼き （卵なし、鰹ぶし）	豚肉生姜焼き ポテトサラダ トマト	アイスキャンデー

具体的に記入